

新型コロナの感染が拡大している今、

「自分がうつらないこと」

「自分が人にうつさないこと」

「人が密集するところ、換気の悪いところ、近距離での会話はさけること」

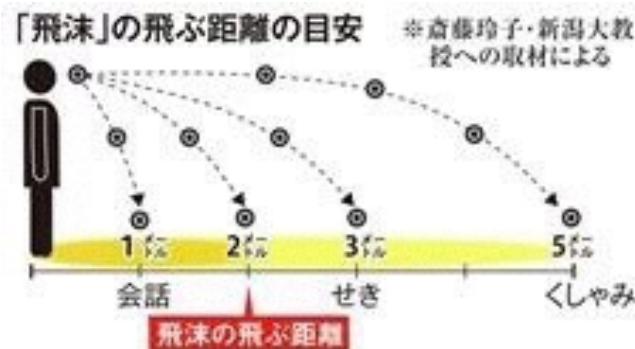
.....を意識していきましょう！

★ちなみに...



ウイルスってどうやって人にうつるの？

咳や唾液からうつるよ！  
どれくらい飛ぶかは下の図を見てね



★うつらない・うつさないために.....

**マスクをつけましょう！**

正しいマスクのつけかた：  
鼻とあごを完全におおう

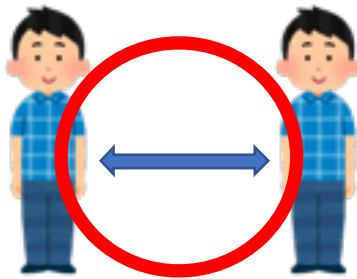


ウイルスは、  
目や鼻、口からうつります

## 事業所内ですぐす時に気をつけること



マスクを必ずつける



会話相手と距離をとる



作業後の手洗い



対面で会話しない



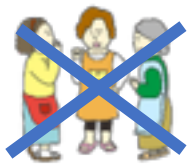
会話中はマスクをする（うつさない、うつらないために）

休憩時間・お昼休憩で話す時は、  
食事など終わってから  
マスクをつけて会話しましょう

## 普段の生活の中で気をつけること



外から帰ってきたらすぐに手洗い・うがいをする！なるべく早くお風呂に入る！



- ・お酒やたばこは控える、外出中は手で目や鼻や唇を触らないようにしましょう
- ・ライブハウスやカラオケ、スナックやキャバレー、バーなどお酒に酔う場所はNG
- ∴近距離で大声を出しあう状況が×